



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Volk, Manuel

□□□: 2:54:02

□□: RSV Fambach

□□: 210

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 47 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 41 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

TM 30-34

□□□□□□□: 2:18:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	32:29	21:39	6	6:59	37	12:24	1.50	32:29	21:39	7	6:59	19	1:05
Rad	40.00	1:21:52	2:02	6	11:35	33	50:06	41.50	1:54:21	2:45	7	18:34	44	
Lauf	10.00	59:41	5:58	7	19:26	46	23:12	51.50	2:54:02	3:22	7	35:43	41	46:55