



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Ernst, Beate

□□□: 2:56:07

□□: SV 05 Friedrichroda e.V.

□□: 187

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 49 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 2:38:25

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

TW 50-54, Seniorinnen 3

□□□□□□□: 2:47:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	32:33	21:41	1	-	4	1:11	1.50	32:33	21:41	3			8	1:11
Rad	40.00	1:33:50	2:20	3	9:21	8	15:06	41.50	2:06:23	3:02	2	5:35	6	16:17	
Lauf	10.00	49:44	4:58	1	-	3	1:43	51.50	2:56:07	3:25	3	8:36	8	17:42	