



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Nehrig, Marko

□□□: 2:56:37

□□: KS-Sportsworld

□□: 209

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 50 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 42 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

TM 25-29

□□□□□□□: 2:16:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	40:58	27:18	4	12:40	47	20:53	1.50	40:58	27:18	4	12:18	20	9:34
Rad	40.00	1:24:17	2:06	3	16:11	39	52:31	41.50	2:05:15	3:01	4	28:29	17	9:36
Lauf	10.00	51:22	5:08	4	11:17	41	14:53	51.50	2:56:37	3:25	4	39:46	42	49:30