



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Spangenberg, Andreas

□□□: 1:12:33

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 367

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 13 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 13 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 3(of 21)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:38	29:04	15	2:18	43	4:22	0.40	11:38	29:04	20	0:38	40	0:43
Rad	20.00	41:27	2:04	5	2:59	17	5:14	20.40	53:05	2:36	20		40	
Lauf	5.00	19:28	3:53	1	-	4	1:30	25.40	1:12:33	2:51	3	2:43	13	6:16