



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Nehrig, Michael

□□□: 3:00:36

□□: KS-Sportsworld

□□: 207

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 52 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 44 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□□□: 2:22:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50     | 33:57    | 22:38        | 9       | 8:00    | 44      | 13:52   | 1.50  | 33:57     | 22:38     | 9             | 2:23    | 22      | 2:33    |         |
| Rad       | 40.00    | 1:32:00  | 2:17         | 8       | 20:46   | 43      | 1:00:14 | 41.50 | 2:05:57   | 3:02      | 9             | 14:18   | 19      | 10:18   |         |
| Lauf      | 10.00    | 54:39    | 5:27         | 8       | 13:31   | 44      | 18:10   | 51.50 | 3:00:36   | 3:30      | 8             | 38:02   | 44      | 53:29   |         |