



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Nehrig, Michael

□□□: 3:00:36

□□: KS-Sportsworld

□□: 207

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 52 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 44 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□□□: 2:22:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	33:57	22:38	9	8:00	44	13:52	1.50	33:57	22:38	9	2:23	22	2:33
Rad	40.00	1:32:00	2:17	8	20:46	43	1:00:14	41.50	2:05:57	3:02	9	14:18	19	10:18
Lauf	10.00	54:39	5:27	8	13:31	44	18:10	51.50	3:00:36	3:30	8	38:02	44	53:29