



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Knabe, Ulrich

□□□: 3:01:42

□□: Suhler-Döllbergverein

□□: 180

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 53 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 45 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

TM 55-59, Senioren 4

□□□□□□□: 2:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	32:43	21:48	2	0:26	41	12:38	1.50	32:43	21:48	2	0:26	23	1:19
Rad	40.00	1:38:27	2:27	2	16:16	47	1:06:41	41.50	2:11:10	3:09	1	-	20	15:31
Lauf	10.00	50:32	5:03	2	2:42	40	14:03	51.50	3:01:42	3:31	2	19:24	45	54:35