



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Krannich, Steffen

□□□: 1:13:00

□□: SG Altenfeld

□□: 348

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 14 (of 86)

□□□□□/□: 14 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

Männer 40-49 Jahre

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 1:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:03	27:37	10	2:50	30	3:47	0.40	11:03	27:37	14	1:04	39	0:08	
Rad	20.00	40:34	2:01	5	1:31	12	4:21	20.40	51:37	2:31	14		39		
Lauf	5.00	21:23	4:16	8	3:25	14	3:25	25.40	1:13:00	2:52	7	4:27	14	6:43	