



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Forman, Clemens

□□□: 1:13:31

□□: Freiberg

□□: 300

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 16 (of 86)

□□□□□/□: 16 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

Männer 20-29 Jahre

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:06:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:28	26:09	4	3:12	20	3:12	0.40	10:28	26:09	4	1:24	37	
Rad	20.00	41:00	2:02	4	4:47	14	4:47	20.40	51:28	2:31	4	4:34	37	
Lauf	5.00	22:03	4:24	4	2:40	21	4:05	25.40	1:13:31	2:53	4	7:14	16	7:14