



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Rabe, Thomas

□□□: 1:15:12

□□: Saalfeld

□□: 340

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 19 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 19 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 8(of 19)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:59	22:27	2	0:46	5	1:43	0.40	8:59	22:27	13		68	
Rad	20.00	44:22	2:13	12	5:19	35	8:09	20.40	53:21	2:36	13		68	
Lauf	5.00	21:51	4:22	10	3:53	17	3:53	25.40	1:15:12	2:57	8	6:39	19	8:55