



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Jacob, Robin

□□□: 1:15:22

□□: Erfurt

□□: 360

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 21 (of 86)

□□□□□/□: 21 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

Männer 20-29 Jahre

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:06:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:38	26:34	5	3:22	22	3:22	0.40	10:38	26:34	5	1:34	67		
Rad	20.00	43:28	2:10	6	7:15	29	7:15	20.40	54:06	2:39	5	7:12	67		
Lauf	5.00	21:16	4:15	2	1:53	12	3:18	25.40	1:15:22	2:58	5	9:05	21	9:05	