



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Rutkowski, Josefine

□□□: 1:15:53

□□: Sportteam Steinbach- Meiningen

□□: 326

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 23 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 2 (of 18)

□□□□□□: 1:15:23

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Frauen 20-29 Jahre

□□□□□□□: 1:15:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:54	22:15	1	-	1	-	0.40	8:54	22:15	1	-	18	
Rad	20.00	44:06	2:12	1	-	1	-	20.40	53:00	2:35	1	-	18	
Lauf	5.00	22:53	4:34	2	0:06	5	1:29	25.40	1:15:53	2:59	1	-	2	0:30