



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Cosmar, Andreas

□□□: 1:15:59

□□: TUS schwarz-weiß Bismark

□□: 320

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 24 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 22 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 2(of 13)

Männer 50-59 Jahre

□□□□□□□: 1:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:15	28:07	4	1:44	36	3:59	0.40	11:15	28:07	2	0:59	64	0:20
Rad	20.00	42:50	2:08	2	2:57	25	6:37	20.40	54:05	2:39	2	3:56	64	
Lauf	5.00	21:54	4:22	3	2:05	19	3:56	25.40	1:15:59	2:59	2	6:01	22	9:42