



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Rudolph, Maik

□□□: 1:16:48

□□: LSG 80 Schmückeläufer

□□: 362

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 28 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 26 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 8(of 21)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:43	26:47	6	1:23	23	3:27	0.40	10:43	26:47	16			62
Rad	20.00	42:43	2:08	8	4:15	23	6:30	20.40	53:26	2:37	16			62
Lauf	5.00	23:22	4:40	7	3:54	32	5:24	25.40	1:16:48	3:01	8	6:58	26	10:31