



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

König, Ralf

□□□: 1:18:18

□□: Großbartloff

□□: 356

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 31 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 29 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 11(of 19)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:33	31:22	14	4:20	50	5:17	0.40	12:33	31:22	10	2:34	59	1:38	
Rad	20.00	42:44	2:08	9	3:41	24	6:31	20.40	55:17	2:42	10		27		
Lauf	5.00	23:01	4:36	12	5:03	29	5:03	25.40	1:18:18	3:04	11	9:45	29	12:01	