29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Krauß, Andreas

□□: WSV 08 Lauscha
□□: 347

□□□: 1:19:29

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 36 (of 86)
□□□□□/□: 34 (of 68)
□□□□□□: 1:06:17

□□□□:
Männer 50-59 Jahre

□□□□□□: 3(of 13)
□□□□□□□: 1:09:58

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	13:43	34:17	11	4:12	59	6:27	0.40	13:43	34:17	3	3:27	56	2:48
Rad	20.00	43:44	2:11	3	3:51	30	7:31	20.40	57:27	2:48	3	7:18	56	
Lauf	5.00	22:02	4:24	4	2:13	20	4:04	25.40	1:19:29	3:07	3	9:31	34	13:12