

## 29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014



Cosmar, Bruno

□□: KSG Berkau

□□: 305

☐: 25.40 km ☐☐☐☐☐☐: 34 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 ☐☐☐☐☐☐: 32 (of 68)

□□□: 1:19:28

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Schwimmen	0.40	11:22	28:25	2	2:33	38	4:06	0.40	11:22	28:25	2	2:33	55	0:27
Rad	20.00	44:11	2:12	2	2:37	33	7:58	20.40	55:33	2:43	2	5:10	55	
Lauf	5.00	23:55	4:46	1	-	39	5:57	25.40	1:19:28	3:07	2	4:55	32	13:11