



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Malzahn, Helger

□□□: 1:19:28

□□: RTV Haselgrund

□□: 311

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 35 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 32 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 10(of 21)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:26	31:04	17	3:06	49	5:10	0.40	12:26	31:04	14	1:26	54	1:31	
Rad	20.00	43:18	2:09	10	4:50	28	7:05	20.40	55:44	2:43	14		54		
Lauf	5.00	23:44	4:44	10	4:16	36	5:46	25.40	1:19:28	3:07	10	9:38	32	13:11	