



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Hermann, Jan

□□□: 1:19:35

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 373

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 38 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 36 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 11(of 21)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:00	27:30	10	1:40	29	3:44	0.40	11:00	27:30	1	-	17	0:05
Rad	20.00	44:58	2:14	13	6:30	38	8:45	20.40	55:58	2:44	1	-	17	
Lauf	5.00	23:37	4:43	9	4:09	34	5:39	25.40	1:19:35	3:07	11	9:45	36	13:18