



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Becker, Lars

□□□: 1:20:35

□□: SG Glücksbrunn Schweina

□□: 379

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 42 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 39 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Männer 50-59 Jahre

□□□□□□□: 1:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:04	30:09	7	2:33	46	4:48	0.40	12:04	30:09	4	1:48	15	1:09
Rad	20.00	47:46	2:23	8	7:53	54	11:33	20.40	59:50	2:55	4	9:41	15	0:09
Lauf	5.00	20:45	4:09	2	0:56	10	2:47	25.40	1:20:35	3:10	4	10:37	39	14:18