29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Kaiser, Michael

□□: TSV-Barchfeld
□□: 353

□□□: 1:21:37

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 46 (of 86)
□□□□□/□: 42 (of 68)
□□□□□□: 1:06:17

□□□□:
Männer 30-39 Jahre

□□□□□□: 15(of 21)
□□□□□□□: 1:09:50

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:19	28:17	13	1:59	37	4:03	0.40	11:19	28:17	9	0:19	11	0:24
Rad	20.00	43:08	2:09	9	4:40	26	6:55	20.40	54:27	2:40	9		11	
Lauf	5.00	27:10	5:26	19	7:42	61	9:12	25.40	1:21:37	3:12	15	11:47	42	15:20