



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Rutkowski, Nils

□□□: 1:22:12

□□: Sportteam Steinbach

□□: 321

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 48 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 44 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Männer 50-59 Jahre

□□□□□□□: 1:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:55	27:17	3	1:24	27	3:39	0.40	10:55	27:17	5	0:39	1	-
Rad	20.00	48:46	2:26	9	8:53	58	12:33	20.40	59:41	2:55	5	9:32	1	-
Lauf	5.00	22:31	4:30	5	2:42	25	4:33	25.40	1:22:12	3:14	5	12:14	44	15:55