



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Rutkowski, Nils

□□□: 1:22:12

□□: Sportteam Steinbach

□□: 321

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 48 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 44 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Männer 50-59 Jahre

□□□□□□□: 1:09:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.40  | 10:55 | 27:17  | 3  | 1:24 | 27 | 3:39  | 0.40  | 10:55   | 27:17  | 5  | 0:39  | 1  | -     |
| Rad       | 20.00 | 48:46 | 2:26   | 9  | 8:53 | 58 | 12:33 | 20.40 | 59:41   | 2:55   | 5  | 9:32  | 1  | -     |
| Lauf      | 5.00  | 22:31 | 4:30   | 5  | 2:42 | 25 | 4:33  | 25.40 | 1:22:12 | 3:14   | 5  | 12:14 | 44 | 15:55 |