



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Michl, Ramona

□□□: 1:22:47

□□: Bad Salzungen

□□: 332

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 50 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 5 (of 18)

□□□□□□: 1:15:23

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Frauen 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:22:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:03	30:07	1	-	11	3:09	0.40	12:03	30:07	1	-	15	0:07
Rad	20.00	48:22	2:25	1	-	10	4:16	20.40	1:00:25	2:57	1	-	15	
Lauf	5.00	22:22	4:28	1	-	2	0:58	25.40	1:22:47	3:15	1	-	5	7:24