



# 29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Pudell, Katrin

□□□: 1:24:16

□□: LTV Erfurt

□□: 381

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 54 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 7 (of 18)

□□□□□□: 1:15:23

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Frauen 50-59 Jahre

□□□□□□□: 1:24:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□   |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|------|
|           | km    | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -  | □  | □    |
| Schwimmen | 0.40  | 11:48 | 29:30  | 2  | 0:41 | 8  | 2:54 | 0.40  | 11:48   | 29:30  | 1  | -  | 13 |      |
| Rad       | 20.00 | 45:48 | 2:17   | 1  | -    | 3  | 1:42 | 20.40 | 57:36   | 2:49   | 1  | -  | 13 |      |
| Lauf      | 5.00  | 26:40 | 5:20   | 1  | -    | 10 | 5:16 | 25.40 | 1:24:16 | 3:19   | 1  | -  | 7  | 8:53 |