



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Ramming, Klaus

□□□: 1:25:25

□□: privat

□□: 324

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 57 (of 86)

□□□□□/□: 50 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

Männer ab 60

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:25:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:07	27:47	1	-	32	3:51	0.40	11:07	27:47	1	-	5	0:12
Rad	20.00	50:04	2:30	3	4:21	61	13:51	20.40	1:01:11	2:59	1	-	5	1:30
Lauf	5.00	24:14	4:50	1	-	43	6:16	25.40	1:25:25	3:21	1	-	50	19:08