



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Bornkessel, Andreas

□□□: 1:26:06

□□: SV Normania Treffurt

□□: 307

□□□□□/□□□: 58 (of 86)

□□□□□/□: 51 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 16(of 21)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:45	31:52	18	3:25	52	5:29	0.40	12:45	31:52	8	1:45	4	1:50
Rad	20.00	46:36	2:19	15	8:08	49	10:23	20.40	59:21	2:54	8	3:23	4	
Lauf	5.00	26:45	5:20	17	7:17	56	8:47	-	1:26:06	-	16	16:16	51	19:49