



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Rascher, Mirko

□□□: 1:09:05

□□: Eschweger TSV

□□: 319

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 5 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 5 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 3(of 19)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:33	23:52	4	1:20	11	2:17	0.40	9:33	23:52	18			48
Rad	20.00	39:03	1:57	1	-	5	2:50	20.40	48:36	2:22	18			48
Lauf	5.00	20:29	4:05	5	2:31	8	2:31	25.40	1:09:05	2:43	3	0:32	5	2:48