



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Lüdecke, Maik

□□□: 1:27:09

□□: Gotha

□□: 310

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 63 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 55 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 17(of 21)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:22	25:55	5	1:02	19	3:06	0.40	10:22	25:55	7			34	
Rad	20.00	49:54	2:29	19	11:26	60	13:41	20.40	1:00:16	2:57	7	4:18	34	0:35	
Lauf	5.00	26:53	5:22	18	7:25	58	8:55	25.40	1:27:09	3:25	17	17:19	55	20:52	