



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Simon, Holger

□□□: 1:28:47

□□: Schmalkalden

□□: 368

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 69 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 61 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 19(of 21)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	16:31	41:17	20	7:11	65	9:15	0.40	16:31	41:17	6	5:31	31	5:36
Rad	20.00	48:12	2:24	18	9:44	56	11:59	20.40	1:04:43	3:10	6	8:45	31	5:02
Lauf	5.00	24:04	4:48	12	4:36	40	6:06	25.40	1:28:47	3:29	19	18:57	61	22:30