29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Steinwachs, Bert

□□: SV Normania Treffurt
□□: 312

□□□: 1:09:50

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 6 (of 86)
□□□□□/□: 6 (of 68)
□□□□□□: 1:06:17

□□□□:
Männer 30-39 Jahre

□□□□□□: 1(of 21)
□□□□□□□: 1:09:50

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:53	27:12	9	1:33	26	3:37	0.40	10:53	27:12	12		47	
Rad	20.00	38:28	1:55	1	-	3	2:15	20.40	49:21	2:25	12		47	
Lauf	5.00	20:29	4:05	2	1:01	8	2:31	25.40	1:09:50	2:44	1	-	6	3:33