



# 29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Hildebrandt, Sandra

□□□: 1:29:37

□□: Weltraumjogger Berlin

□□: 363

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 72 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 10 (of 18)

□□□□□□: 1:15:23

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Frauen 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:21:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:59	27:27	1	-	5	2:05	0.40	10:59	27:27	2			11	
Rad	20.00	52:24	2:37	5	5:38	16	8:18	20.40	1:03:23	3:06	2	4:47	11	0:23	
Lauf	5.00	26:14	5:14	2	3:49	7	4:50	25.40	1:29:37	3:31	3	8:36	10	14:14	