29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

# □□□□

## Lorenz, Chris

□□□: 1:34:37

□□: -
□□: 308

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 79 (of 86)
□□□□□/□: 65 (of 68)
□□□□□□: 1:06:17

□□□□:
Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 21(of 21)
□□□□□□□□: 1:09:50

□□□□ □□□□ □□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Schwimmen | 0.40 | 17:27 | 43:37 | 21 | 8:07 | 67 | 10:11 | 0.40 | 17:27 | 43:37 | 3 | 6:27 | 24 | 6:32 |
| Rad | 20.00 | 46:36 | 2:19 | 15 | 8:08 | 49 | 10:23 | 20.40 | 1:04:03 | 3:08 | 3 | 8:05 | 24 | 4:22 |
| Lauf | 5.00 | 30:34 | 6:06 | 21 | 11:06 | 65 | 12:36 | 25.40 | 1:34:37 | 3:43 | 21 | 24:47 | 65 | 28:20 |