



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Rockstroh, Margit

□□□: 1:35:46

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 364

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 80 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 15 (of 18)

□□□□□□: 1:15:23

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Frauen 50-59 Jahre

□□□□□□□: 1:24:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	14:13	35:32	3	3:06	17	5:19	0.40	14:13	35:32	3	2:25	5	2:17	
Rad	20.00	51:38	2:34	2	5:50	14	7:32	20.40	1:05:51	3:13	3	8:15	5	2:51	
Lauf	5.00	29:55	5:59	3	3:15	15	8:31	25.40	1:35:46	3:46	3	11:30	15	20:23	