



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Dr. Ueberschär, Ina

□□□: 1:43:16

□□: LFV Oberholz

□□: 337

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 82 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 16 (of 18)

□□□□□□: 1:15:23

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen ab 60

□□□□□□□: 1:43:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	13:15	33:07	1	-	15	4:21	0.40	13:15	33:07	1	-	4	1:19
Rad	20.00	56:53	2:50	1	-	17	12:47	20.40	1:10:08	3:26	1	-	4	7:08
Lauf	5.00	33:08	6:37	1	-	17	11:44	25.40	1:43:16	4:03	1	-	16	27:53