29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Schade, Synke

□□: Werningshausen
□□: 333

□□□: 1:52:59

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 85 (of 86)
□□□□□/□: 17 (of 18)
□□□□□□: 1:15:23

□□□□:
Frauen 30-39 Jahre

□□□□□: 2(of 2)
□□□□□□□: 1:22:47

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	16:44	41:50	2	4:41	18	7:50	0.40	16:44	41:50	2	4:41	3	4:48
Rad	20.00	1:07:13	3:21	2	18:51	18	23:07	20.40	1:23:57	4:06	2	23:32	3	20:57
Lauf	5.00	29:02	5:48	2	6:40	14	7:38	25.40	1:52:59	4:26	2	30:12	17	37:36