



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Lämmerhirt, Dennis

□□□: 2:19:07

□□: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.

□□: 153

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 8 (of 57)

□□□□□/□: 8 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

TM 30-34

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 2:18:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	28:33	19:02	3	3:03	13	8:28	1.50	28:33	19:02	2	3:03	33	
Rad	40.00	1:10:19	1:45	2	0:02	7	38:33	41.50	1:38:52	2:22	2	3:05	31	
Lauf	10.00	40:15	4:01	1	-	7	3:46	51.50	2:19:07	2:42	2	0:48	8	12:00