



11. Asklepios TriTrek 2014

Bad Salzungen / 10.08.2014

□□□□

Bärfelser WolframFlurschütz&IngeborgWolff: 36:01

□□: Bärfelser Säcke

□□: 16.87 km/h

□□: 223

□□□□: 3:29 min/km

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 41 (of 51)

11. Asklepios TriTrek

□□□□□/□□□: 7 (of 12)

□□□□□□: 1:08:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Mix Nordic Walking

□□□□□□□: 1:32:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ziel Kanu	1.30	10:31	8:05	8	1:10	11	1:38	1.30	10:31	8:05	9	0:04	13	0:04
Start Rad	-	fehlt!	-	-	-	-	-	1.30	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	20.00	39:08	1:57	5	4:37	8	4:53	21.30	49:39	2:19	9		13	
Start Lauf	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	6.20	46:22	7:28	1	-	5	20:58	27.50	1:36:01	3:29	9		13	
□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	27.50	-	-	3	-	7	-