



11. Asklepios TriTrek 2014

Bad Salzungen / 10.08.2014

□□□□

Bärfelser Susanne&VeitKitzing

□□: Bärfelser Säcke

□□: 226

□□: 27.50 km

11. Asklepios TriTrek

□□□□:

Mix Nordic Walking

□□□: 1:44:43

□□: 15.47 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 51)

□□□□□/□□□: 12 (of 12)

□□□□□□: 1:08:40

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:32:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Ziel Kanu	1.30	10:18	7:55	4	0:57	7	1:25		1.30	10:18	7:55	9		13	
Start Rad	-	fehlt!	-	-	-	-	-		1.30	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	20.00	37:24	1:52	4	2:53	6	3:09		21.30	47:42	2:14	9		13	
Start Lauf	-	fehlt!	-	-	-	-	-		21.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	6.20	57:01	9:11	8	10:39	12	31:37		27.50	1:44:43	3:48	9		13	
□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-		27.50	-	-	8	-	12	-