



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

□□□□

Bender, Karlheinz

□□: ASC Marathon Friedberg

□□: 1406

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:55

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 208)

□□□□□/□: 50 (of 144)

□□□□□□: 36:24

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 43:24