



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

□□□□

Lephik, Helmut

□□: 1670

□□: 10.00 km  
10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:03:26

□□: 9.46 km/h  
□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 208)

□□□□□/□: 132 (of 144)

□□□□□□: 36:24

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 52:50