



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

□□□□

Trautmann, Heiko

□□: Bad Nauheim

□□: 1926

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:40:50

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 178)

□□□□□/□: 45 (of 139)

□□□□□□: 1:12:14

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 1:28:59