



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

□□□□

Ruecker, Roland

□□: TG Naurod

□□: 1836

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:41:33

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 178)

□□□□□/□: 48 (of 139)

□□□□□□: 1:12:14

□□□□□: 5(of 27)

□□□□□□□: 1:21:48