



Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 10.08.2014

□□□□

Lüdemann, Carsten

□□: Karben

□□: 1906

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:26

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 178)

□□□□□/□: 86 (of 139)

□□□□□□: 1:12:14

□□□□□: 18(of 27)

□□□□□□□: 1:21:48