



Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 10.08.2014

□□□□

Lange, Ralf

□□: Friedberg

□□: 1536

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 38:47

□□: 15.47 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 208)

□□□□□/□: 7 (of 144)

□□□□□□: 36:24

□□□□□: 3(of 28)

□□□□□□□: 36:24