



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Pitzal, Michael

□□□: 1:33:54

□□: Team HBM

□□: 136

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 260 (of 313)

□□□□□/□: 198 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□:

□□□□□: 34(of 39)

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□□□: 1:07:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:12	2.11	35	5:33	210	7:09	0.50	14:12	2.11	40	1:58	232	4:34
Wechsel S->R	-	4:08	-	36	2:32	205	3:00	0.50	18:20	1.64	40	3:46	232	6:28
Schwimmen □□□	0.50	18:20	1.64	40	3:46	232	6:28	0.50	18:20	1.64	40	3:46	232	6:28
ZZ Rad	5.75	9:05	37.98	34	1:48	196	2:39	6.25	27:25	13.68	40	5:04	232	8:11
ZZ Rad	4.25	12:47	19.95	35	2:53	198	3:32	10.50	40:12	15.67	39	6:38	227	10:53
ZZ Rad	4.25	13:00	19.62	36	3:06	206	3:41	14.75	53:12	16.64	39	8:28	227	13:52
Rad Ziel	5.75	10:14	33.71	36	2:29	203	5:37	20.50	1:03:26	19.39	40	9:49	232	16:18
Rad □	20.00	45:06	26.61	36	10:14	205	26:57	20.50	1:03:26	19.39	40	9:49	232	16:18
Wechsel R->L	-	0:52	-	7	0:21	64	0:23	20.50	1:04:18	19.13	39	9:31	229	16:14
Rad □□□	20.00	45:58	26.11	33	10:19	196	25:46	20.50	1:04:18	19.13	39	9:31	229	16:14
ZZ Lauf	2.50	14:53	10.08	32	5:36	204	6:54	23.00	1:19:11	17.43	39	14:10	228	22:16
Lauf Ziel	2.50	14:43	10.19	33	5:13	188	6:10	25.50	1:33:54	16.29	34	26:24	198	35:53
Lauf □□□	5.00	29:36	10.14	33	10:49	192	12:57	25.50	1:33:54	16.29	34	26:24	198	35:53