



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Eichmann, Jochen

□□□: 1:25:43

□□: 222

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 202 (of 313)

□□□□□/□: 169 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□:

□□□□□: 35(of 38)

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□□□: 1:05:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:57	2.15	36	6:39	203	6:54	0.50	13:57	2.15	39	4:56	232	4:19
Wechsel S->R	-	2:54	-	26	1:11	130	1:46	0.50	16:51	1.78	39	6:00	232	4:59
Schwimmen □□□	0.50	16:51	1.78	39	6:00	232	4:59	0.50	16:51	1.78	39	6:00	232	4:59
ZZ Rad	5.75	8:08	42.42	18	1:24	117	1:42	6.25	24:59	15.01	39	6:43	29	5:45
ZZ Rad	4.25	11:39	21.89	28	2:04	151	2:24	10.50	36:38	17.20	39	8:33	227	7:19
ZZ Rad	4.25	11:26	22.30	22	1:56	129	2:07	14.75	48:04	18.41	39	10:11	227	8:44
Rad Ziel	5.75	9:43	35.51	32	2:24	177	5:06	20.50	57:47	21.29	39	11:58	232	10:39
Rad □	20.00	40:56	29.32	28	7:36	156	22:47	20.50	57:47	21.29	39	11:58	232	10:39
Wechsel R->L	-	1:05	-	24	0:36	107	0:36	20.50	58:52	20.89	39	12:17	229	10:48
Rad □□□	20.00	42:01	28.56	27	7:58	151	21:49	20.50	58:52	20.89	39	12:17	229	10:48
ZZ Lauf	2.50	13:23	11.21	32	3:49	169	5:24	23.00	1:12:15	19.10	39	16:05	228	15:20
Lauf Ziel	2.50	13:28	11.14	30	3:45	157	4:55	25.50	1:25:43	17.85	35	20:12	169	27:42
Lauf □□□	5.00	26:51	11.17	32	7:34	164	10:12	25.50	1:25:43	17.85	35	20:12	169	27:42