



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Prenzer, Timo

□□□: 1:36:34

□□: 201

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 276 (of 313)

□□□□□/□: 208 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□:

□□□□□: 14(of 15)

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□□□: 1:06:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:19	2.25	15	4:32	191	6:16	0.50	13:19	2.25	16	2:51	232	3:41
Wechsel S->R	-	5:18	-	15	3:49	223	4:10	0.50	18:37	1.61	16	3:33	232	6:45
Schwimmen □□□	0.50	18:37	1.61	16	3:33	232	6:45	0.50	18:37	1.61	16	3:33	232	6:45
ZZ Rad	5.75	10:19	33.44	15	3:16	227	3:53	6.25	28:56	12.96	16	4:45	232	9:42
ZZ Rad	4.25	14:04	18.13	15	4:18	219	4:49	10.50	43:00	14.65	16	6:09	227	13:41
ZZ Rad	4.25	14:01	18.19	15	4:30	220	4:42	14.75	57:01	15.52	16	7:28	227	17:41
Rad Ziel	5.75	10:50	31.85	14	3:15	219	6:13	20.50	1:07:51	18.13	16	8:18	232	20:43
Rad □	20.00	49:14	24.37	15	14:58	223	31:05	20.50	1:07:51	18.13	16	8:18	232	20:43
Wechsel R->L	-	1:57	-	15	1:21	213	1:28	20.50	1:09:48	17.62	16	8:55	38	21:44
Rad □□□	20.00	51:11	23.45	15	15:57	222	30:59	20.50	1:09:48	17.62	16	8:55	38	21:44
ZZ Lauf	2.50	12:43	11.80	11	3:38	152	4:44	23.00	1:22:31	16.72	16	9:00	228	25:36
Lauf Ziel	2.50	14:03	10.68	13	4:46	170	5:30	25.50	1:36:34	15.84	14	29:36	208	38:33
Lauf □□□	5.00	26:46	11.21	13	8:24	163	10:07	25.50	1:36:34	15.84	14	29:36	208	38:33