



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Schüttler, Michael

□□□: 1:17:55

□□: T-Shirt für Anna

□□: 278

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 115 (of 313)

□□□□□/□: 103 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□□: 19(of 38)

□□□□□□□: 1:05:31

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:11	2.95	18	2:53	69	3:08	0.50	10:11	2.95	39	1:10	232	0:33
Wechsel S->R	-	2:09	-	10	0:26	58	1:01	0.50	12:20	2.43	39	1:29	232	0:28
Schwimmen □□□	0.50	12:20	2.43	39	1:29	232	0:28	0.50	12:20	2.43	39	1:29	232	0:28
ZZ Rad	5.75	8:15	41.82	26	1:31	134	1:49	6.25	20:35	18.22	39	2:19	232	1:21
ZZ Rad	4.25	11:47	21.64	30	2:12	161	2:32	10.50	32:22	19.46	39	4:17	227	3:03
ZZ Rad	4.25	11:45	21.70	29	2:15	156	2:26	14.75	44:07	20.06	39	6:14	227	4:47
Rad Ziel	5.75	9:04	38.05	25	1:45	134	4:27	20.50	53:11	23.13	39	7:22	232	6:03
Rad □	20.00	40:51	29.38	27	7:31	153	22:42	20.50	53:11	23.13	39	7:22	232	6:03
Wechsel R->L	-	0:57	-	17	0:28	80	0:28	20.50	54:08	22.72	39	7:33	229	6:04
Rad □□□	20.00	41:48	28.71	26	7:45	146	21:36	20.50	54:08	22.72	39	7:33	229	6:04
ZZ Lauf	2.50	11:52	12.64	19	2:18	110	3:53	23.00	1:06:00	20.91	39	9:50	18	9:05
Lauf Ziel	2.50	11:55	12.59	17	2:12	89	3:22	25.50	1:17:55	19.64	19	12:24	103	19:54
Lauf □□□	5.00	23:47	12.61	19	4:30	104	7:08	25.50	1:17:55	19.64	19	12:24	103	19:54