



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Team SSG Bensheim

□□□: 58:47

□□: Team SSG Bensheim

□□: 344

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 1 (of 29)

□□□□□/□□□: 1 (of 29)

□□□□□□: 58:47

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 1(of 29)

□□□□□□□: 58:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	8:13	0.00	1	-	1	-	0.50	8:13	0.00	16	-	16	16
Wechsel S->R	-	1:22	-	7	0:10	7	0:10	0.50	9:35	0.00	16	-	16	16
Schwimmen □□□	0.50	9:35	0.00	16		16		0.50	9:35	0.00	16	-	16	16
ZZ Rad	5.75	6:36	45.45	2	0:22	2	0:22	6.25	16:11	22.25	16	-	16	16
ZZ Rad	4.25	9:24	25.53	2	0:26	2	0:26	10.50	25:35	23.45	16	-	16	16
ZZ Rad	4.25	9:27	25.40	2	0:33	2	0:33	14.75	35:02	23.98	15	-	15	15
Rad Ziel	5.75	7:16	41.28	2	0:26	2	0:26	20.50	42:18	28.37	15	-	15	15
Rad □	20.00	32:43	36.68	2	1:47	2	1:47	20.50	42:18	28.37	15	-	15	15
Wechsel R->L	-	1:35	-	26	1:06	26	1:06	20.50	43:53	27.35	15	-	15	15
Rad □□□	20.00	34:18	34.99	2	2:46	2	2:46	20.50	43:53	27.35	15	-	15	15
ZZ Lauf	2.50	6:30	18.46	2	1:44	2	1:44	23.00	50:23	27.39	15	-	15	15
Lauf Ziel	2.50	8:24	14.29	1	-	1	-	25.50	58:47	25.52	1	-	1	-
Lauf □□□	5.00	14:54	20.13	1	-	1	-	25.50	58:47	25.52	1	-	1	-