



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Kondziella, Andreas

□□□: 1:20:57

□□: Goldbecks

□□: 334

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 153 (of 313)

□□□□□/□: 134 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□:

□□□□□: 26(of 38)

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□□□: 1:05:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:01	3.00	15	2:43	61	2:58	0.50	10:01	3.00	15	1:00	232	0:23
Wechsel S->R	-	2:21	-	18	0:38	87	1:13	0.50	12:22	2.43	15	1:31	13	0:30
Schwimmen □□□	0.50	12:22	2.43	15	1:31	13	0:30	0.50	12:22	2.43	15	1:31	13	0:30
ZZ Rad	5.75	8:27	40.83	28	1:43	156	2:01	6.25	20:49	18.01	15	2:33	232	1:35
ZZ Rad	4.25	11:43	21.76	29	2:08	157	2:28	10.50	32:32	19.36	15	4:27	22	3:13
ZZ Rad	4.25	11:38	21.92	26	2:08	146	2:19	14.75	44:10	20.04	15	6:17	227	4:50
Rad Ziel	5.75	9:10	37.64	27	1:51	143	4:33	20.50	53:20	23.06	15	7:31	232	6:12
Rad □	20.00	40:58	29.29	29	7:38	157	22:49	20.50	53:20	23.06	15	7:31	232	6:12
Wechsel R->L	-	1:09	-	27	0:40	128	0:40	20.50	54:29	22.58	15	7:54	229	6:25
Rad □□□	20.00	42:07	28.49	29	8:04	154	21:55	20.50	54:29	22.58	15	7:54	229	6:25
ZZ Lauf	2.50	12:48	11.72	29	3:14	157	4:49	23.00	1:07:17	20.51	15	11:07	228	10:22
Lauf Ziel	2.50	13:40	10.98	34	3:57	165	5:07	25.50	1:20:57	18.90	26	15:26	134	22:56
Lauf □□□	5.00	26:28	11.34	31	7:11	161	9:49	25.50	1:20:57	18.90	26	15:26	134	22:56