



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

0000

Zubrod, Mario

00: 320

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

0000:

Senioren 2 (TM 45)

00000/000: DNF (of 313)

00000/0: DNF (of 231)

000000: 58:01

00000: DNF(of 39)

0000000: 1:07:30

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	12:01	2.50	23	3:22	155	4:58	0.50	12:01	2.50	40			232	2:23
Wechsel S->R	-	3:44	-	33	2:08	189	2:36	0.50	15:45	1.90	40	1:11		232	3:53
Schwimmen 000	0.50	15:45	1.90	40	1:11	232	3:53	0.50	15:45	1.90	40	1:11		232	3:53
ZZ Rad	5.75	9:01	38.26	32	1:44	193	2:35	6.25	24:46	15.14	40	2:25		232	5:32
ZZ Rad	4.25	fehlt!	-	-	-	-	-	10.50	-	-	-	-	-	-	-
ZZ Rad	4.25	fehlt!	-	-	-	-	-	14.75	-	-	-	-	-	-	-
Rad Ziel	5.75	43:53	7.86	39	36:08	231	39:16	20.50	1:08:39	17.92	40	15:02		232	21:31
Rad 0	20.00	52:54	22.68	38	18:02	229	34:45	20.50	1:08:39	17.92	40	15:02		232	21:31
Wechsel R->L	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-
Rad 000	20.00		-	-	-	-	-	20.50		-	-	-	-	-	-
ZZ Lauf	2.50	fehlt!	-	-	-	-	-	23.00	-	-	-	-	-	-	-
Lauf Ziel	2.50	fehlt!	-	-	-	-	-	25.50	-	-	-	-	-	-	-
Lauf 000	5.00		-	-	fehlt!	-	fehlt!	25.50		-	-	-	-	-	-